

糖尿病の方は心臓のチェックが必要です

糖尿病は体じゅうの血管が傷つく病気でもあります！
また心筋梗塞をはじめとする心臓病になる危険性が高い病気です

監修: 関東労災病院 糖尿病内分泌内科 部長 浜野久美子

心臓に負担(ストレス)がかかると

NT-proBNP(エヌティープロビーエヌピー)値が上がります。

糖尿病患者の方で「息切れしやすい」、「高血圧」、「脂質異常症」、
「喫煙している」、「家族で心筋梗塞や脳卒中になった方がいる」など、
何かが該当する場合には NT-proBNP を測定することをお勧めします。

心筋梗塞

脳卒中

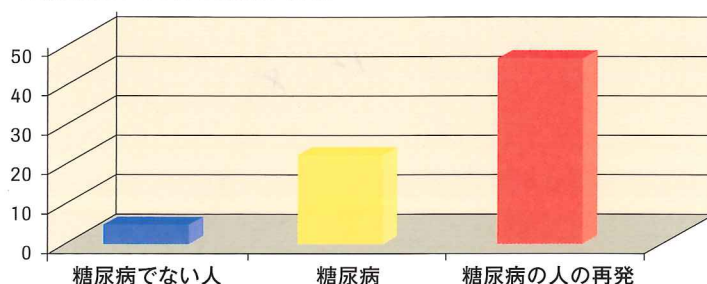
糖尿病になって動脈硬化が
進行すると…
心筋梗塞や脳卒中を
引き起こす危険性が高いと
言われています。

薬の服用だけでなく、
生活改善も心がけましょう。



糖尿病患者と糖尿病でない人における心筋梗塞発症頻度

心筋梗塞の発生頻度(%)



糖尿病患者と糖尿病でない人で心筋梗塞発症を7年間追跡調査した結果。
糖尿病患者は初発で約6倍、再発は13倍心筋梗塞を発症しています。

(Haffner SM et al: N Eng J Med 339:229, 1998を一部改変)



糖尿病患者 524 名の NT-proBNP 値、
約 5%の方々(26 名)が要精密検査(400pg/mL)となりました。

クリニック受診の糖尿病患者の診断結果

特に心臓に症状がない人達で50人に1人くらいの割合で見付かった例です。

(医学と薬学vol.68 No.4 2012から改変)

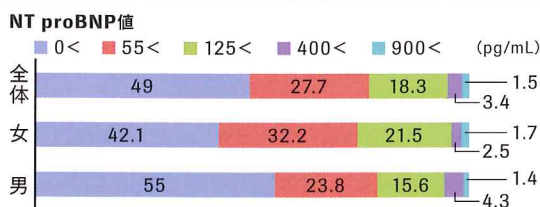
糖尿病で通院の患者524名
NT-proBNP:400pg/mL以上が26名(4.9%)

26名中14名が亀田総合病院にて精密検査実施
心臓超音波、心カテーテル、CT、呼吸機能などの検査の結果

虚血性心疾患:1名
心筋症疑い:2名

拡張障害:6名
心房細動:3名

睡眠時無呼吸症候群:1名
肺気腫:1名



524名の糖尿病の方NT-proBNP 測定結果の内訳

- ・女性の方が高い傾向
- ・約2割が、注意が必要です
- ・5%の方が要精密検査が必要でした。



循環器検診での NT-proBNP 測定値の判断基準



高血圧・糖尿病などの生活習慣病は、心臓に負担がかかる恐れがあり心不全の危険因子といわれています。
心不全はゆっくりと悪化していくため自覚症状がないこともあります。

早期発見のためにも定期的なNT-proBNPの測定をおすすめします。

【検査要項】

検査コード	検査項目	材料	検体量	容器	保存条件	所要日数	検査方法	基準値	診療報酬区分番号	保険点数	保険収載名称
6983	NT-proBNP (ヒト脳性ナトリウム利尿ペプチド前駆体N端フラグメント)	血清	0.5mL	A1→A2	冷蔵	1~2	ECLIA法	125pg/mL以下 (心不全除外診断のカットオフ値)	D008-16	140*	脳性Na利尿ペプチド前駆体N端フラグメント (NT-proBNP)

* ア. 心不全の診断又は病態把握のために実施した場合に月1回に限り算定する。

イ. 脳性Na利尿ペプチド前駆体N端フラグメント (NT-proBNP)、脳性Na利尿ペプチド (BNP) 及び心房性Na利尿ペプチド (ANP) のうち2項目以上をいずれかの検査を行なった日から起算して1週間以内に併せて実施した場合は、主たるもの1つに限り算定する。

ウ. 本検査を実施した場合は、診療報酬明細書の摘要欄に本検査の実施日 (脳性Na利尿ペプチド (BNP) 又は心房性Na利尿ペプチド (ANP) を併せて実施した場合は、併せて当該検査の実施日) を記載する。

◆ 内分科学的検査において患者から1回に採取した血液を用いて3項目以上を行った場合は、所定点数にかかわらず、検査の項目数に応じて次に掲げる点数により算定する。

- イ 3項目以上5項目以下 (410点)
- ロ 6項目又は7項目 (623点)
- ハ 8項目以上 (900点)