

先生各位

報告書記載内容変更のご案内

謹啓 時下益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。また、平素はひとかたならぬお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、下記の報告書におきまして、裏面の記載内容を変更させていただきますのでご案内申し上げます。今後とも変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

謹白

記

《変更日》 令和 2 年 1 月下旬頃より順次

《変更内容》

報告書名称	変更内容	変更後	変更前
アレルギー検査報告書	記載内容（裏面）	下記参照	下記参照

※ その他の内容に変更はございません。

変更後	変更前
<input type="checkbox"/> ペット（イヌ・ネコ・ハムスター・モルモットなど） 【飼っていない場合】ペットを飼育している祖父母や知人宅への訪問の際は、帰宅後に服を着替えるなど衣類についたアレルギーを自宅に持ち込まないように注意しましょう。 【飼っている場合】定期的なシャンプー、寝室に入れない等対策をとりましょう。また、屋外での飼育が可能な場合は屋外で飼育しましょう。	<input type="checkbox"/> ペット（イヌ・ネコ・ハムスター・モルモットなど） ●原因となるペットの飼育を中止する。 ●飼育を中止できない場合には、屋外で飼うなど工夫する。 ●イヌ・ネコなどは週に 1 回はシャンプーして清潔にする。

※ 別添の報告書サンプルをご参照ください。

《変更理由》 より適正な表現にするため

【変更後】

吸入アレルゲンの除去・回避のポイント

□ダニ（ハウスダスト）、ガ、ゴキブリなど

ポイント 人が過ごす時間の長いところから優先して掃除・手入れをしましょう。
優先順位： 寝具の手入れ ▶ 寝室の掃除 ▶ リビングの掃除

寝具の手入れ

- 寝具（シーツ・カバー類）は週に1回たくさんの水で洗濯する。
- 週に1回は布団を干して日光で処理した後、両面に掃除機をかけてダニを除去する。

寝室・リビングなどの掃除

- フローリングの場合は、拭き掃除をした後に掃除機をかけることでホコリを舞い上げないようにする。
- 掃除機の集塵バッグは2週間1回は交換する。

その他

- 衣類・布団・寝具類を収納する時は、ダニの繁殖を防ぐため、洗濯・掃除をした後にビニール等で密閉してから収納する。
- おもちゃはこりのつきにくい材質やプラスチック製とし、ぬいぐるみは避ける。

□ペット（イヌ・ネコ・ハムスター・モルモットなど）

【飼っていない場合】ペットを飼育している近所や知人宅への訪問の際は、帰宅後に手を洗うなど衣服についたアレルゲンを自宅に持ち込まないように注意しましょう。
【飼っている場合】定期的なシャンプー、寝室に入れない等対策をとります。また、屋外での飼育が可能な場合は屋外で飼育しましょう。

□カビ

- 湿気がこもらないように換気をよくし、乾燥・低湿を心がける。
- 発生したカビは市販のカビ取り剤などで密着除去する。
- エアコンのフィルターを定期的に掃除する。

アレルゲンカレンダー（注意が必要な時期）

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
花粉		ハンノキ	スギ	ヒノキ	シラカンバ							
イネ科				カセガヤ・ハルガヤ・オオアツガエリなど								
雑草												フタコ・ヨモギなど

食物アレルゲンの除去・回避のポイント

代替食品などを用い、栄養のバランスに注意する

栄養豊富な食物を制限する時には、それらを補う食物を摂取する事が重要です。栄養が偏らないように注意しましょう。

原因食物	原因食物を含む主な食品	代替食品（栄養を補う主な食品）
<ul style="list-style-type: none"> ● 卵黄 ● マヨネーズ ● 卵白物の衣 ● ハム ● かまぼこ ● はんぺん ● 竹輪 ● カスアブ、ケーキ、プリンなどをを使用した市販のお菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ● 卵黄 ● マヨネーズ ● 卵白物の衣 ● ハム ● かまぼこ ● はんぺん ● 竹輪 ● カスアブ、ケーキ、プリンなどをを使用した市販のお菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ● 卵黄 ● 豆腐、納豆 ● 鶏肉、牛肉など ● 牛乳 ● 卵レバー、牛レバー
<ul style="list-style-type: none"> ● 牛乳 ● 牛乳製品（ヨーグルト、チーズ、バター、乳酸飲料） ● 牛乳やバターを使用したお菓子など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 牛乳 ● 牛乳製品（ヨーグルト、チーズ、バター、乳酸飲料） ● 牛乳やバターを使用したお菓子など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 鶏肉、豚肉などの肉類 ● 魚介類、海藻 ● 卵 ● 豆腐
<ul style="list-style-type: none"> ● 小麦 ● パン ● おまんこ ● ケーキ、クッキーなど小麦粉を使ったお菓子 ● てんぷら、フライ、とんかつ、シチューなどパン粉や小麦粉を使用したもの 	<ul style="list-style-type: none"> ● 小麦 ● パン ● おまんこ ● ケーキ、クッキーなど小麦粉を使ったお菓子 ● てんぷら、フライ、とんかつ、シチューなどパン粉や小麦粉を使用したもの 	<ul style="list-style-type: none"> ● コーンスターチ ● べつぷろ ● 片栗粉
<ul style="list-style-type: none"> ● 大豆 ● もやし ● 豆腐 ● おから ● 油揚げ ● みそ ● しょうゆ ● 大豆がに含まれる油など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 大豆 ● もやし ● 豆腐 ● おから ● 油揚げ ● みそ ● しょうゆ ● 大豆がに含まれる油など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 卵 ● 魚介類、海藻 ● 鶏肉、牛肉、豚肉などの肉類 ● チーズ、牛乳 ● シソの葉油、ゴマ油

※参考：食物アレルゲン-診療ガイドライン

総IgE年齢別参考基準値

年齢	基準値
1歳未満	20IU/mL以下
1-3歳	30IU/mL以下
4-6歳	110IU/mL以下
7歳以上	170IU/mL以下

【変更前】

吸入アレルゲンの除去・回避のポイント

□ダニ（ハウスダスト）、ガ、ゴキブリなど

ポイント 人が過ごす時間の長いところから優先して掃除・手入れをしましょう。
優先順位： 寝具の手入れ ▶ 寝室の掃除 ▶ リビングの掃除

寝具の手入れ

- 寝具（シーツ・カバー類）は週に1回たくさんの水で洗濯する。
- 週に1回は布団を干して日光で処理した後、両面に掃除機をかけてダニを除去する。

寝室・リビングなどの掃除

- フローリングの場合は、拭き掃除をした後に掃除機をかけることでホコリを舞い上げないようにする。
- 掃除機の集塵バッグは2週間1回は交換する。

その他

- 衣類・布団・寝具類を収納する時は、ダニの繁殖を防ぐため、洗濯・掃除をした後にビニール等で密閉してから収納する。
- おもちゃはこりのつきにくい材質やプラスチック製とし、ぬいぐるみは避ける。

□ペット（イヌ・ネコ・ハムスター・モルモットなど）

● 原因となるペットの飼育を中止する。
● 飼育を中止できない場合には、屋外で飼うなど工夫する。
● イヌ・ネコなどは週に1回はシャンプーして清潔にする。

□カビ

- 湿気がこもらないように換気をよくし、乾燥・低湿を心がける。
- 発生したカビは市販のカビ取り剤などで密着除去する。
- エアコンのフィルターを定期的に掃除する。

アレルゲンカレンダー（注意が必要な時期）

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
花粉		ハンノキ	スギ	ヒノキ	シラカンバ							
イネ科				カセガヤ・ハルガヤ・オオアツガエリなど								
雑草												フタコ・ヨモギなど

食物アレルゲンの除去・回避のポイント

代替食品などを用い、栄養のバランスに注意する

栄養豊富な食物を制限する時には、それらを補う食物を摂取する事が重要です。栄養が偏らないように注意しましょう。

原因食物	原因食物を含む主な食品	代替食品（栄養を補う主な食品）
<ul style="list-style-type: none"> ● 卵黄 ● マヨネーズ ● 卵白物の衣 ● ハム ● かまぼこ ● はんぺん ● 竹輪 ● カスアブ、ケーキ、プリンなどをを使用した市販のお菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ● 卵黄 ● マヨネーズ ● 卵白物の衣 ● ハム ● かまぼこ ● はんぺん ● 竹輪 ● カスアブ、ケーキ、プリンなどをを使用した市販のお菓子 	<ul style="list-style-type: none"> ● 卵黄 ● 豆腐、納豆 ● 鶏肉、牛肉など ● 牛乳 ● 卵レバー、牛レバー
<ul style="list-style-type: none"> ● 牛乳 ● 牛乳製品（ヨーグルト、チーズ、バター、乳酸飲料） ● 牛乳やバターを使用したお菓子など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 牛乳 ● 牛乳製品（ヨーグルト、チーズ、バター、乳酸飲料） ● 牛乳やバターを使用したお菓子など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 鶏肉、豚肉などの肉類 ● 魚介類、海藻 ● 卵 ● 豆腐
<ul style="list-style-type: none"> ● 小麦 ● パン ● おまんこ ● ケーキ、クッキーなど小麦粉を使ったお菓子 ● てんぷら、フライ、とんかつ、シチューなどパン粉や小麦粉を使用したもの 	<ul style="list-style-type: none"> ● 小麦 ● パン ● おまんこ ● ケーキ、クッキーなど小麦粉を使ったお菓子 ● てんぷら、フライ、とんかつ、シチューなどパン粉や小麦粉を使用したもの 	<ul style="list-style-type: none"> ● コーンスターチ ● べつぷろ ● 片栗粉
<ul style="list-style-type: none"> ● 大豆 ● もやし ● 豆腐 ● おから ● 油揚げ ● みそ ● しょうゆ ● 大豆がに含まれる油など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 大豆 ● もやし ● 豆腐 ● おから ● 油揚げ ● みそ ● しょうゆ ● 大豆がに含まれる油など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 卵 ● 魚介類、海藻 ● 鶏肉、牛肉、豚肉などの肉類 ● チーズ、牛乳 ● シソの葉油、ゴマ油

※参考：食物アレルゲン-診療ガイドライン

総IgE年齢別参考基準値

年齢	基準値
1歳未満	20IU/mL以下
1-3歳	30IU/mL以下
4-6歳	110IU/mL以下
7歳以上	170IU/mL以下

