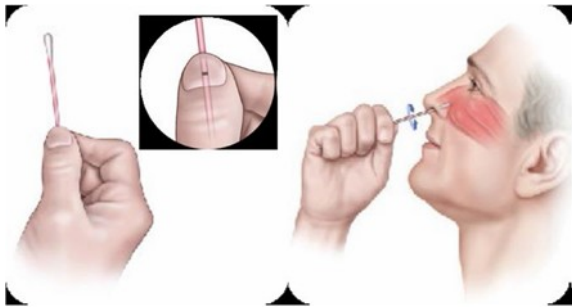


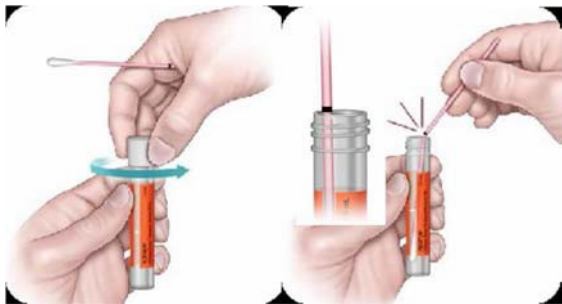
## ■新型コロナウイルス核酸検出の自己採取による鼻腔ぬぐい液の採取方法■



綿棒の先は絶対に触らないでください。

- ①両方の鼻腔から検体を採取します。
- ②まず、綿棒の黒い線の上に親指と人差し指を置いて綿棒を持ちます。
- ③抵抗を感じるまで、片方の鼻の穴に綿棒を慎重に挿入します（※挿入するのは2.5cmまで）。
- ④鼻の内側にあてながら綿棒を約5回転させ、鼻から取り出します。

- ⑤同じ綿棒で同様にもう片方の鼻に挿入します。（※挿入するのは2.5cmまで）鼻の内側にあてながら綿棒を約5回転させ、鼻から取り出します。



- ⑥綿棒を手に持ったまま、容器のキャップを外します（内容物をこぼさないでください）。直ちに綿棒を容器内に入れ、黒い線を容器の最上部に合わせ、柄を慎重に折ります。

- ⑦綿棒の柄の上部を廃棄します。キャップをしっかり回して蓋をします。

### 【注意】

- 自己採取の場合は医師等の監視の下で採取してください。
- 開始する前に手を洗い、使い捨て手袋を含む適切な保護具を装着ください。
- 本綿棒では鼻咽頭検体の採取はできません。
- ぬぐい終わった綿棒を容器に入れる前に触ったり置いたりしないでください。
- 検体を採取した綿棒は速やかに容器内に入れ、冷蔵で保管ください。